cramas
SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

LA PREVENZIONE COMINCIA DA UN CONTROLLO

CAMPAGNA DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE DELLE PRINCIPALI PATOLOGIE DEGLI ORGANI ADDOMINALI ATTRAVERSO UN'ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA



PRESTAZIONE GRATUITA PER LE SOCIE E I SOCI CRAMAS E I LORO FAMILIARI AVENTI DIRITTO
PRENOTAZIONI DAL 1° OTTOBRE AL 30 NOVEMBRE 2026

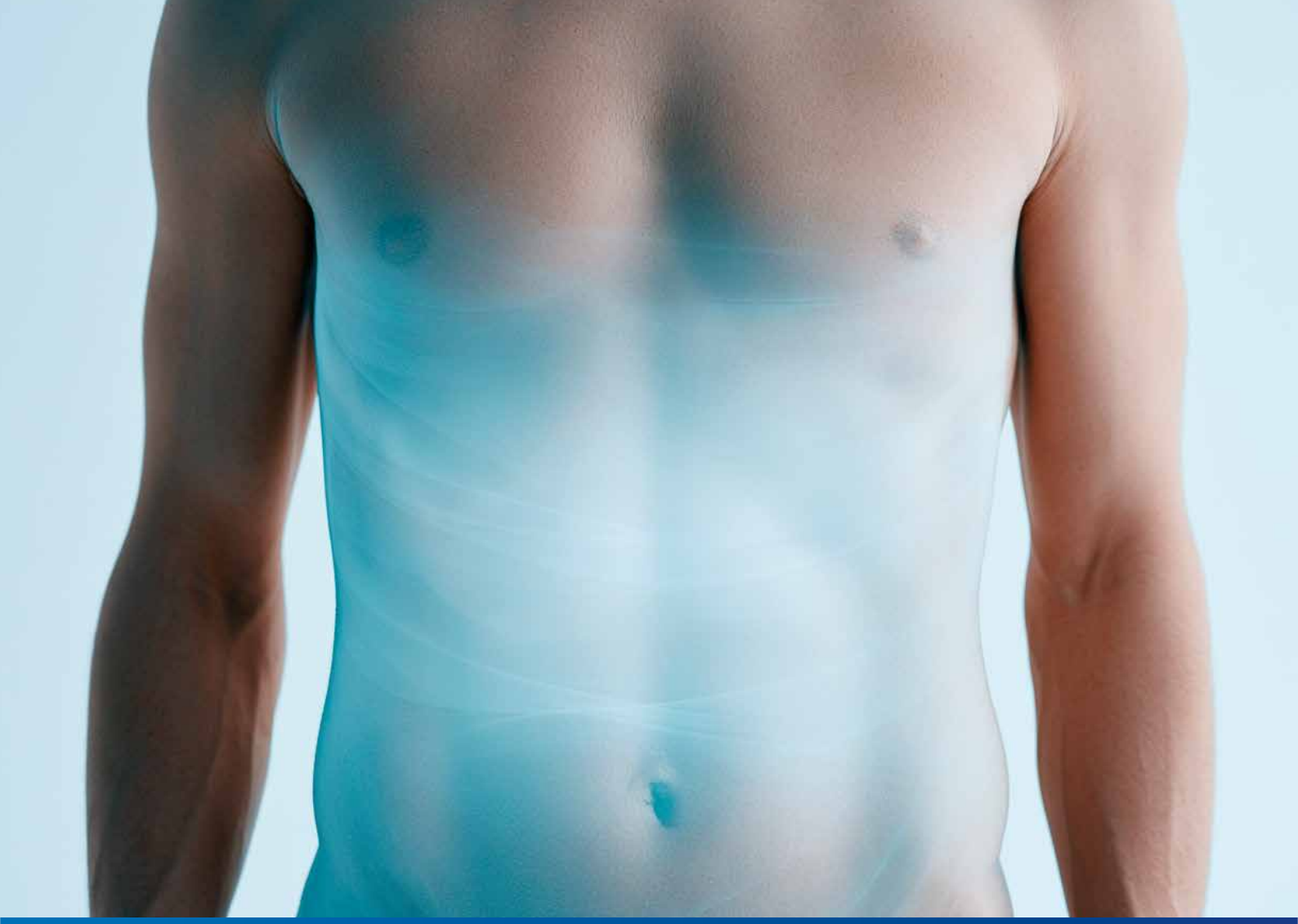
BCC ROMA



LA PREVENZIONE È IMPORTANTE

CRAMAS, confermando la propria vocazione mutualistica e il proprio impegno nella tutela della salute degli assistiti, promuove una nuova Campagna di Medicina Preventiva dedicata alla diagnosi precoce delle principali patologie degli organi addominali.
Ai Soci CRAMAS aventi diritto e ai loro familiari assistiti viene offerta la possibilità di effettuare una ecografia addominale completa gratuita presso centri diagnostici convenzionati e qualificati.

PERCHÉ È UTILE?
Alcune patologie degli organi addominali possono svilupparsi inizialmente senza provocare sintomi. L'ecografia può contribuire a individuare precocemente alterazioni o lesioni sospette, permettendo al medico di valutarne tempestivamente il significato e, quando necessario, indirizzare il paziente verso ulteriori accertamenti.
La possibilità di riconoscere un'anomalia nelle sue fasi iniziali può consentire di arrivare più rapidamente a una diagnosi e, quando necessario, intraprendere tempestivamente il percorso terapeutico più appropriato.
L'eventuale individuazione di un'anomalia ecografica non costituisce automaticamente una diagnosi e può richiedere ulteriori approfondimenti.



COS'È L'ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA?

È un esame diagnostico che utilizza gli ultrasuoni per visualizzare numerosi organi e strutture dell'addome e valutarne forma, dimensioni e caratteristiche.
Consente di studiare in particolare: fegato, colecisti e vie biliari, pancreas, milza, reni, vescica, aorta e principali vasi addominali e, quando adeguatamente visualizzabili, alcuni organi genitali interni come utero e ovaie nella donna e prostata nell'uomo.

COME SI SVOLGE?
Il paziente viene fatto distendere sul lettino. Il medico applica sulla cute dell'addome un gel acquoso che facilita la trasmissione degli ultrasuoni e vi fa scorrere una sonda ecografica.
Le immagini degli organi vengono visualizzate in tempo reale sul monitor e analizzate dal medico.

L'ecografia addominale è:
NON INVASIVA, INDOLORE E PRIVA DI RADIAZIONI IONIZZANTI
La durata indicativa dell'esame è di circa 15–20 minuti.

COSA PERMETTE DI OSSERVARE?

L'ecografia addominale completa permette di valutare sia condizioni e struttura della sierosa peritoneale che dei numerosi organi endoaddominali, evidenziando eventuali alterazioni e/o patologie che richiedono una più dettagliata valutazione medica o ulteriori approfondimenti diagnostici.

FEGATO: permette di valutarne dimensioni e struttura e può evidenziare steatosi, segni di malattie epatiche croniche, cisti o altre lesioni.
COLECISTI E VIE BILIARI: può rilevare calcoli, processi infiammatori, dilatazioni o ostruzioni delle vie biliari.
PANCREAS: quando adeguatamente visualizzabile, può mostrare alterazioni strutturali, processi infiammatori, cisti o altre lesioni.
MILZA: consente di valutarne dimensioni, forma e struttura, evidenziando eventuali ingrossamenti o anomalie.
RENI E VIE URINARIE: può evidenziare calcoli, cisti, dilatazioni delle vie urinarie e altre alterazioni strutturali.
VESCICA: a vescica piena permette di valutarne pareti e contenuto e di evidenziare eventuali anomalie.
AORTA E GRANDI VASI: consente di valutarne il calibro e può contribuire a individuare dilatazioni, aneurismi o altre alterazioni vascolari.
ORGANI GENITALI INTERNI: l'esame transaddominale può consentire una valutazione di utero e ovaie nella donna e della prostata nell'uomo.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Possono aderire alla Campagna le Socie e i Soci Cramas SMS e i loro familiari assistiti che siano in regola con il pagamento dei contributi. **Le prenotazioni potranno essere effettuate dal 1° ottobre al 30 novembre 2026**, salvo eventuale proroga. **L'esame è gratuito** seguendo le modalità previste dalla struttura convenzionata scelta.

COME PREPARARSI ALL'ESAME
Una corretta preparazione facilita la visualizzazione degli organi e contribuisce alla qualità dell'esame. Le indicazioni possono variare in base alla struttura presso cui viene effettuata la prestazione. **È quindi importante attenersi alle istruzioni fornite dal centro al momento della prenotazione.**

In generale può essere richiesto di:
- presentarsi a digiuno;
- consumare la sera precedente una cena leggera, povera di fibre e priva di bevande gassate;
- presentarsi con la vescica piena, bevendo la quantità d'acqua indicata dal centro e trattenendo le urine fino al termine dell'esame.

DOPO L'ECOGRAFIA
Qualora il medico ritenga necessari ulteriori accertamenti di secondo livello, il Socio potrà utilizzare i canali dedicati del centro scelto per la relativa prenotazione o eseguirli presso un centro di sua fiducia. Gli eventuali accertamenti integrativi **sono a carico del Socio**. I costi sostenuti potranno essere rimborsati da Cramas SMS nei limiti e condizioni previste dal Tariffario e Regolamenti in vigore.

DOVE E COME PRENOTARE

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO (Roma)

1 - Online: tramite portale gratuito My-Hospital
Il sistema di prenotazione online consente al Socio di scegliere in autonomia giorno, orario e sede dell'appuntamento. Il servizio prevede una fase di registrazione ed è accessibile anche tramite app.

Procedura di registrazione
1) Registrati al portale gratuito My-Hospital www.policlinicocampusbiomedico.it
2) Entra nella sezione Prenotazione Online
3) Clicca su Prenota esame / visita medica
4) Nel campo Cerca prestazione, scrivi: Ecografia addome completo
5) Nel campo Scegli regime, seleziona Tariffa Amica
6) Seleziona la sede desiderata per vedere le date e gli orari disponibili.
Di seguito il link diretto alla prenotazione della prestazione Ecografia Addome completo: **https://myhospital.policlinicocampusbiomedico.it/prestazione/100000128/regime/6/agenda**
Sarà necessario impostare la sede di preferenza prima di procedere alla scelta del giorno e orario. Una volta effettuata la prenotazione, il Socio dovrà trasmettere, almeno 48 ore prima della data di appuntamento, la ricevuta di prenotazione all'indirizzo e-mail **cramas@policlinicocampus.it**. A seguito delle opportune verifiche con gli uffici Cramas SMS competenti, il Policlinico invierà un proprio voucher che dovrà essere esibito in fase di accettazione per poter accedere gratuitamente all'esame.

2 - E-mail o contatto telefonico
Il Socio potrà usufruire di un indirizzo e-mail e di un numero telefonico dedicati.
- E-mail **cramas@policlinicocampus.it**, il Socio nella richiesta di prenotazione dovrà indicare: nome e cognome, luogo e data di nascita, sede di preferenza, recapito telefonico e indirizzo e-mail.
- Telefono **+39 06 22 541 1072** si potrà prenotare dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle ore 12:30 presentandosi come Socio Cramas.

A seguito delle opportune verifiche con gli uffici Cramas SMS competenti, il Policlinico invierà un proprio voucher che dovrà essere esibito in fase di accettazione per poter accedere gratuitamente all'esame.

Accettazione
- **Policlinico sede di Trigoria:** presentarsi 45 minuti prima dell'appuntamento al piano -1 (cliccare sul totem il tasto "accettazione").
- **Poliambulatorio Porta Pinciana:** recarsi 20 minuti prima dell'appuntamento al piano 0 (cliccare sul totem il tasto "accettazione").

Referti
- **Online:** scaricabile per 45 giorni attraverso il portale gratuito My-Hospital. Autenticazione con SPID o CIE.
- **E-mail:** richiedibile attraverso l'email dedicata.

Le sedi
Policlinico Trigoria: Via Alvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Poliambulatorio Porta Pinciana: Via del Galoppatoio, 33 - 00197 Roma
Link con indicazione su come raggiungerci:
https://www.policlinicocampusbiomedico.it/informazioni-utili/dove-siamo

Preparazione all'esame
Presentarsi a digiuno di 2 ore per liquidi chiari e 6-8 ore per pasto completo o latte, bere 1 litro di acqua non gassata, mezz'ora prima dell'esame e non urinare fino all'esecuzione dell'ecografia. Non è necessario sospendere la terapia farmacologica.

ISTITUTO NEUROMED - Pozzilli (Isernia)

Email o contatto telefonico
Il Socio potrà usufruire di un indirizzo e-mail e di un numero telefonico dedicati.

- E-mail **ufficio.solventi@neuromed.it**, il Socio nella richiesta di prenotazione dovrà indicare di essere Socio Cramas: nome e cognome, luogo e data di nascita, recapito telefonico e indirizzo e-mail.
- Telefono **+39 0865 929624** si potrà prenotare dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle ore 16:00 presentandosi come Socio Cramas.

A seguito delle opportune verifiche con gli uffici Cramas SMS competenti, il centro diagnostico invierà un proprio voucher che dovrà essere esibito in fase di accettazione per poter accedere gratuitamente all'esame.

Accettazione
Il Socio deve presentarsi 20 minuti prima dell'appuntamento.

Referti
Il referto sarà consegnato direttamente all'assistito il giorno in cui effettua la prestazione.

La sede
I.N.M. Neuromed S.p.a.: Via Atinense, 18 cap 86077 Pozzilli (Isernia).

Preparazione all'esame
È consigliato consumare, la sera precedente l'esame, una cena leggera, povera di fibre e priva di bevande gassate. L'esame dovrà essere eseguito a vescica piena; si raccomanda pertanto di iniziare a bere circa 30 minuti prima dell'esame.

CASA DI CURA L'IMMACOLATA - Celano (L'Aquila)

Email o numero telefonico
Il Socio potrà usufruire di un indirizzo e-mail, di un canale whatsapp e di un numero telefonico dedicati.

- E-mail **maria.pinto@aosmp.it**, il Socio nella richiesta di prenotazione dovrà indicare: nome e cognome, luogo e data di nascita, recapito telefonico e indirizzo e-mail.
- WhatsApp al numero di telefono **+39 3509450716**, il Socio nella richiesta di prenotazione dovrà indicare: nome e cognome, luogo e data di nascita, recapito telefonico e indirizzo e-mail.
- Telefono **+39 0863 1942105** si potrà prenotare dal lunedì al venerdì, dalle ore 12:30 alle ore 15:00 presentandosi come Socio Cramas.

A seguito delle opportune verifiche con gli uffici Cramas SMS competenti, il Centro Diagnostico invierà un proprio voucher che dovrà essere esibito in fase di accettazione per poter accedere gratuitamente all'esame.

Accettazione
Il Socio deve presentarsi 20 minuti prima dell'appuntamento.

Referti
Il referto sarà consegnato direttamente all'assistito il giorno in cui effettua la prestazione.

La sede
Casa di Cura L'Immacolata: Via Santa Cecilia, 6 Celano (L'Aquila).

Preparazione all'esame
È consigliato consumare, la sera precedente l'esame, una cena leggera, povera di fibre e priva di bevande gassate. L'esame dovrà essere eseguito a vescica piena; si raccomanda pertanto di iniziare a bere circa 30 minuti prima dell'esame.

POLIAMBULATORIO CHINESI SRL I.S - Camposampiero (Padova)

Il Socio per prenotare potrà chiamare i numeri telefonici **+39 3891366507 e +39 049 9300724** dal lunedì al venerdì, dalle ore 08:30 alle ore 19:30 e il sabato dalle ore 8:30 alle ore 12:30 presentandosi come Socio Cramas. A seguito delle opportune verifiche con gli uffici Cramas SMS competenti, il Poliambulatorio invierà un proprio voucher che dovrà essere esibito in fase di accettazione per poter accedere gratuitamente all'esame.

Accettazione
Il Socio deve presentarsi 15 minuti prima dell'appuntamento alla segreteria al piano terra.

Referti
Il referto verrà consegnato all'interessato subito dopo aver eseguito l'esame.

La sede
Poliambulatorio Chinesi Srl I.S.: Via Borgo Padova, 106/2, (a fianco all'hotel Pino Verde) Camposampiero (Padova).

Preparazione all'esame
L'esame dovrà essere eseguito a digiuno dalle 8 ore che precedono l'esame a vescica piena; si raccomanda pertanto di iniziare a bere almeno un litro di acqua circa 60 minuti prima dell'esame. Il paziente può assumere terapia farmacologica.

Disdetta
Il Socio che intenda annullare l'appuntamento prenotato è tenuto a darne comunicazione con un preavviso minimo di **24 ore**, avvalendosi della mail o numeri telefonici indicati per la prenotazione dell'esame e negli stessi orari (per l'Istituto Neuromed e per la Casa di Cura L'Immacolata, sarà possibile disdire solo tramite comunicazione alla loro e-mail).

Accertamenti di 2° livello
In caso di eventuali richieste di accertamenti di secondo livello per esami integrativi, il Socio potrà continuare ad utilizzare i canali e-mail o telefono già utilizzati per la prima prenotazione negli orari indicati o eseguirli in un centro di propria fiducia. Gli eventuali accertamenti integrativi **sono a carico del Socio**. I costi sostenuti potranno essere rimborsati da Cramas SMS nei limiti e condizioni previste dal Tariffario e Regolamenti in vigore.

L'intervento di Cramas è limitato alla promozione e al finanziamento della presente iniziativa, con esclusione di qualsiasi responsabilità medica. Ogni centro medico è unico responsabile della corretta esecuzione delle prestazioni sanitarie eseguite.

cramas
SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

Cramas, nata nel 1979,
è la Società di Mutuo Soccorso
di riferimento dei Soci e dei Dipendenti
della BCC di Roma

INQUADRA IL QR CODE
E SCOPRI DI PIÙ
SU CRAMAS

Segreteria CRAMAS
Tel. 06 91511321 • 322 • 323 • 324
cramas@cramas.it - www.cramas.it